



MGA. DOMINIK FILIP

ANIMÁTOŘI PRO 1. ROČNÍK

POKUD JSI AKTIVNÍ A MÁŠ CHUŤ DĚLAT NĚCO UŽITEČNÉHO? PAK JE TENTO KROUŽEK PŘÁVĚ PRO TEBE.

KROUŽEK ANIMÁTOŘI PRO 1. ROČNÍK NESE NÁZEV - CESTA K SOBĚ. CÍLEM JE HLEDÁNÍ A ROZVÍJENÍ SVÝCH TALENTŮ, SCHOPNOSTÍ A NADÁNÍ. ALE TAKÉ ORGANIZACE CELÉ ŘADY AKCÍ.

1. ROČNÍK VYSTIHUJÍ TATO TÉMATA:

Vztah k sobě samému.

Efektivní péče o sebe Self-monitoring (techniky sebepozorování, zpracování zpětné vazby od druhých, sebevědomí a sebehodnocení)

Self-management (kalendář, organizace času v každodenních procesech, sebemotivační techniky a zvyšování motivace.)

Kroužek je také přípravou na vedení adaptačního kurzu.

**Termín kroužku PO 15:10 - 16:10. Více informací na
svc@grohova.cz. nebo u vedoucího SVČ (kabinet 400)**