



MGR. MARTIN NOVÁK

KROUŽEK PSYCHOLOGIE

Martin Novák

Mgr. Martin Novák absolvoval studium zeměpisu a dějepisu na MU a UK, dále studium etické výchovy na UHK a dále kurzy v oblasti mentoringu, koučování, personalistiky a osobnostního rozvoje. Na naší škole vyučuje dějepis, psychologii, ekonomii, občanskou nauku a osobnostní rozvoj.

Tento seminář má sloužit především jako doplněk a praktické rozšíření teoretické výuky na naší škole. Je tedy určen především žákům oborů Zdravotnické lyceum a Praktická sestra.

Na co se můžete těšit?

Podstatnou část obsahu bude tvořit **osobnostní testování a praktický trénink různých dovedností**, zejména z oblasti tzv. soft skills (měkkých dovedností) a **nebo i vlastní návrhy přímo účastníků semináře.**

Maličko teoreticky a především pomocí praktických aktivit **budeme rozvíjet komunikaci, asertivitu, spolupráci, mediální gramotnost apod.** Prakticky budeme trénovat i schopnost **moderovat diskuzi a formulovat správné argumenty.** Účastníci si tak upevní a zlepší v dnešním světě velmi ceněné schopnosti a dovednosti, které mohou využít jak ve své práci, tak i ve svém osobním životě. **Kroužek také přispěje k větší psychické odolnosti a lepšímu zvládání zátěžových situací.**