

MGR. BŘEZKA KAREL

POHYBOVÉ A MÍČOVÉ HRY

Kroužek volejbalu je skvělým místem pro ty, kteří se chtějí aktivně hýbat, rozvinout své dovednosti v míčových hrách, zažít zábavu a potkat zajímavé lidi.

Co můžete očekávat:

Sportovní dovednosti: Postupně se budeme zdokonalovat a rozvíjet své dovednosti v různých hrách.

Týmová spolupráce: Budete se učit komunikovat s ostatními členy týmu, strategicky plánovat a podporovat se navzájem.

Fyzická aktivita: Zeměříme se na posílení fyzické kondici, rychlost a koordinaci.

Zábava a přátelství: kroužek také bude zábava a nabídne prostor pro budování nových přátelství. Trávit čas s lidmi se stejným zájmem je super.

Termín kroužku bude ve ČT ve 14:30 - 16:30 v tělocvičně. Případné dotazy směřujte na
brezka@grohova.cz