



## Adaptační kurz pro 1.ZL obor zdravotnické lyceum

**Kde:** Kapráluv mlýn (Ochoz u Brna)

**Kdy:** 12. - 14.9. (Po - St)

**Doprava:**

Sraz v hale hl. vlakového nádraží 12.9. v 7:30 hod., poté pojedeme tramvají č. 2 do Židenic na zastávku Kuldova.

**Autobus** - linka č. 201 (směr Jedovnice),

- odjezd ze zastávky Brno, Židenice, nádraží, v 8:09 hod.

**Jízdenky** - žáci, kteří mají průkazku na zóny 100 a 101, ji budou mít s sebou a v autobuse si doplatí jednu zónu, ostatní si zakoupí jízdenku na tři zóny, kterou si označí v tramvaji. Stejně tak při cestě zpět.

**Návrat** do Brna na Starou osadu kolem 14:00 hod.

**Cíle kurzu:**

Nastartování rozvoje pozitivních sociálních vazeb mezi žáky, vytvoření zdravého a tvůrčího prostředí v nové třídě, rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, prevence psychopatologických jevů ve třídě, usnadnění přechodu do nového prostředí a pomoc s adaptací v novém kolektivu.

Program je veden zážitkovou metodou učení, na jeho přípravě a realizaci se podílí lektori z Kaprálova mlýna, animátoři (starší žáci naší školy), vedoucí SVČ a třídní učitelka. Aktivity probíhají venku i v místnosti.

**S sebou:**

Sportovní oblečení a boty na běhání po louce a v lese (dvoje pro případ nepříznivého počasí), pláštěnku, hygienické potřeby, přezůvky, psací potřeby, pastelky či fixy, blok nebo sešit na psaní, šátek, osobní léky a repelent.



Vše lépe v batohu, ne v tašce. Spacák!

## **Stravování:**

Kaprálův mlýn zajišťuje celodenní stravování (tzn. snídani, svačinu, oběd, svačinu, večeři a celodenní pitný režim). První den kurzu budeme začínat obědem, žáci si mohou vzít malou svačinu na dopoledne. Poslední den kurzu budeme končit také obědem. Stravování je možné přizpůsobit jakékoliv dietě.

**Ubytování:** 2 noci v pokojích po 3 - 6 lůžkách v Kaprálově mlýně.

viz.: <http://www.kapraluvmlyn.cz/>

**Cena kurzu: 1.250,- Kč** (ubytování, celodenní stravování a program)

Žádáme rodiče o zaplacení kurzu na účet školy. Informace o platbě budou na začátku školního roku předány žákům.